



## la ViVi filosofia

crediamo

### nell'etica del biologico

ingredienti che fanno bene a noi e al pianeta e un accurata scelta dei fornitori

crediamo

### nel piacere del cibo sano

da noi vivi un'esperienza di gusto senza rinunciare al cibo sano e naturale

crediamo

### nella cura, sempre e in ogni cosa

ogni piatto che serviamo è un sorriso che esprime la gioia di offrire ciò che abbiamo preparato per te

crediamo

### che insieme è meglio

noi siamo una squadra, ma insieme a te possiamo cambiare il mondo

crediamo

### nel futuro

usiamo solo packaging a base di piante e siamo molto attenti al riciclo

crediamo

### nella bellezza

scopri tutte le nostre location a Roma fra arte, natura e cultura...



#vivibistrot #bioviziosi



vivibistrot.com

Le 14 sostanze considerate "allergeni" nella normativa entrata in vigore sono le seguenti:

- |   |  |
|---|--|
| 1. Cereali contenenti glutine cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut (o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati | 8. Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci, pistacchi e prodotti derivati                               |
| 2. Crostacei e prodotti derivati  | 9. Sedano e prodotti derivati  |
| 3. Uova e prodotti derivati   | 10. Senape e prodotti derivati   |
| 4. Pesce e prodotti derivati  | 11. Semi di sesamo e prodotti derivati   |
| 5. Arachidi e prodotti derivati   | 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10 mg/l espressi come SO <sub>2</sub> |
| 6. Soia e prodotti derivati   | 13. Lupino e prodotti a base di lupino   |
| 7. Latte e prodotti derivati (compreso il lattosio)   | 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi   |

Per indisponibilità di prodotto biologico potrebbero essere utilizzati in sostituzione prodotti da coltura integrata.

\* Prodotto artigianale da laboratorio abbattuto e congelato all'origine    ° Prodotto di prima qualità surgelato all'origine





## SFIZI & CO

sani e stuzzicanti, ideali in ogni momento

### HUMMUS HOMEMADE 1, 11

crema vellutata di ceci biologici e thaina accompagnata da pane arabo tostato  
5 euro **VEGAN**

### GAZPACHO ESTIVO 1

pomodoro, peperone, cetriolo, pane, cipolla di tropea, olio, aceto servito con croûtons  
7 euro **VEGAN**

### PINZIMONIO

croccanti verdure di stagione bio con olio extravergine bio  
7 euro **VEGAN**

### FRISELLA PUGLIESE INTEGRALE 1, 7

con pomodorini bio alle erbe mediterranee, straciatella di bufala dop "San Salvatore" bio e capperi fritti  
7 euro **VEGGY**

### TAGLIERE DOP 1, 7

prosciutto crudo, mozzarella di bufala dop "San Salvatore" bio e focaccia tiepida di grani antichi con lievito madre  
9 euro

## HEALTHY BOWLS

NOVITÀ

sfiziosi e salutari ingredienti bio su letto di riso basmati semi integrale in un mix colorato e gustoso

### SUPER VIVI BOWL 11

un piatto divertente, ricco e speziato con riso basmati semi integrale, slices di avocado, germogli freschi, noodles di zucchina, carote arrostate, scarola scottata, ceci alla paprika e capperi fritti croccanti, condita con un dressing di tahini, coriandolo e menta  
13 euro **GLUTEN FREE**

### SALMON CHIRASHI 4, 6, 11

dal Giappone con un tocco ViVi, un piatto in cui salmone affumicato norvegese, avocado, ravanelli e germogli freschi sono accompagnati da una salsa thai sapida e pungente a base di succo di lime e soia con semi di sesamo nero, tutto adagiato su riso basmati semi integrale  
14 euro **GLUTEN FREE**

### VEGAN THALI BOWL 6, 11

croccante, salutare, fresca e ...deliziosa riso basmati semi integrale con tofu speziato alla curcuma, pomodorini pachino, fagiolini al sesamo, il nostro hummus di ceci e noccioline croccanti alla paprika, condita con un fresco dressing di crema di piselli alla menta  
12 euro **VEGAN**

## LA TRADIZIONE

straordinarie materie prime per i piatti più classici ...ma non troppo

### RAVIOLI

"PASTIFICIO PICA" 1, 3, 7  
14 euro **VEGGY**

### LASAGNA

'HOMEMADE WITH LOVE' 1, 3, 7 con pomodoro biologico, mozzarella, besciamella della nonna e parmigiano  
12 euro **VEGGY**

### PARMIGIANA SENZA PECCATO 7

con melanzane grigliate, salsa di pomodoro, mozzarella di bufala dop "San Salvatore" bio, parmigiano e basilico fresco  
12 euro **VEGGY GLUTEN FREE**

### LA PASTA DELLO CHEF

chiedi cosa bolle in pentola oggi...  
14 euro

#### GLUTEN FREE

**LASAGNE CLASSICHE AL RAGÙ\*** 7

12 euro

**PARMIGIANA DI MELANZANE\*** 7

12 euro

### IL MORO

riso venere con pesto, pomodorini arrostiti, olive e rucola  
14 euro **GLUTEN FREE**

### GRANDE CLASSICO DEL GIORNO scopri cosa bolle in pentola oggi

14 euro

### SALMONE ALLA PIASTRA 1, 4, 7

con verdure di stagione grigliate e patate al forno  
15 euro

### POLLO BIO ALLA PIASTRA 1

con verdure di stagione grigliate e patate al forno  
14 euro

### THAI NOODLES 1, 5, 6

tagliolini di grano saraceno con verdure di stagione saltate al wok e salsa pad thai al lemongrass  
12 euro **VEGAN**

### VEGGY LOVER 1, 7

ciò che di meglio offre la natura in questa stagione, tutto arrostito e ben condito, in compagnia della mozzarella di bufala dop "San Salvatore" bio e la nostra focaccia di grani antichi con lievito madre  
12 euro **VEGGY**

### IL TEGAMINO 1, 3, 7

uova bio al tegamino servite con brie e bacon croccante, accompagnate da focaccia tiepida di grani antichi con lievito madre  
9 euro

### PROFUMATO RISO BASMATI

5 euro **VEGAN**

## HAMBURGER GOURMET

180 gr di manzo biologico italiano, in un fragrante medaglione bio servito con pomodoro, insalata, cipolla fresca, chips° e le nostre salse homemade, mayo vegana e ketchup bio

### VIVI HAMBURGER 1, 5, 6

14 euro **SENZA LATTOSIO**

### BRIE & BACON 1, 5, 6, 7

15 euro

### CHEDDAR & BACON 1, 5, 6, 7

**CON SCALOGNO CAMELLATO**  
15 euro

### VEGGY BURGER 1, 5, 6, 11

con tofu bio marinato e grigliato al sesamo farcito con verdure di stagione grigliate e servito con rucola, germogli alfa alfa, pomodoro, patate al forno e mayo  
15 euro **VEGAN**

### ANCHE CON PANE SENZA GLUTINE +1 euro

## LE INSALATE

insalate e verdure da agricoltura biologica in stuzzicanti ricette, condite con le nostre speciali vinaigrette

### DELIZIOSA 7, 8, 10

rucola fresca e quinoa con scaglie di parmigiano reggiano dop, pomodorini, olive e noci bio, insaporita da una gustosa vinaigrette francese  
12 euro **VEGGY**

### VEGANA 6, 11

insalata mista, tofu speziato, carote arrostate con curcuma, fagiolini saltati al wok con sesamo e semi di lino condita con un dressing agrodolce  
12 euro **VEGAN**

### VIVI CAESAR 1, 6, 7, 10

insalata mista, tenero pollo biologico marinato, parmigiano reggiano dop, pomodorini freschi bio e croûtons, condita con salsa ceasar  
14 euro

### PANTESCA 4, 10

insalata mista con tonno, patate, fagiolini, ceci, olive, pomodorini bio e un gustoso dressing alla senape  
12 euro

## DALL'ORTO BIO

freschi e croccanti come natura li ha fatti

- insalatina mista 10
  - verdure di stagione al forno
  - fagiolini saltati al wok con sesamo tostato 11
  - verdura di stagione ripassata con aglio e olio
  - patate rustiche al forno
- 5 euro **VEGAN**

## BRUNCH VIZIOSO 1, 3, 7, 8

Crepose uova strapazzate bio servite con bacon croccante, pomodorini al forno e pane tostato

+ Pancakes con sciroppo d'acero bio

+ Yogurt con muesli homemade

+ Caffè americano bio

18 euro



## DOLCEZZE BIO\*

le nostre ricette esclusive fatte in casa da noi con ingredienti biologici

### CRUMBLE DI MELE 1, 8

con crema tiepida

6 euro **VEGAN**

### CARROT CAKE

**CON GRANO SARACENO** 3, 6, 7, 8

con glassa di zucchero

6 euro **GLUTEN FREE**

### TORTA AL CIOCCOLATO 1, 6

con glassa al cioccolato e lamponi

6 euro **VEGAN**

### CHEESE CAKE 1, 3, 7, 8

con salsa di frutti di bosco

6 euro

### CROSTATA DI AMARENE

**BRUSCHE DI MODENA** 1, 3, 7

con farina integrale

4 euro

### BROWNIES 1, 3, 5, 7, 8

con panna montata

5 euro

### TORTINO DI CAROTE

**ARANCE E MANDORLE** 6, 8

5 euro **VEGAN GLUTEN FREE**

### TORTINO DI CIOCCOLATO

**E LAMPONI** 6, 7

5 euro **GLUTEN FREE**

### SCONES FATTI IN CASA 1, 3, 7

tradizionale dolce da tè inglese

servito con panna

e marmellata di fragola

5 euro

### MACEDONIA

di frutta di stagione bio

5,50 euro

soffici e delicati da laboratori gourmet°

### CUORE CALDO

**DI CIOCCOLATO** 1, 3, 7, 8

servito con panna montata

5 euro

### PANCAKES 1, 3, 7

con sciroppo d'acero

5 euro

### BISCOTTINI DA TÈ 1, 3

5 euro **SENZA LATTOSIO**

### AGGIUNTA PANNA 7

**O SCIROPPO D'ACERO**

1 euro

## PRESSED JUICES

con frutta fresca biologica per fare il pieno vitamine e gusto: scegli la tua preferita!!  
6 euro

### SAPORITA

mela, limone, zenzero e prezzemolo

### GOLOSA

ananas, fragola, mela, cannella

### VIT C

mela, carota, arancia e zenzero

### FRESCA

ananas, finocchio, cetriolo, lime, zenzero

### DETOX 9

mela verde, sedano, cetriolo, kiwi, limone, zenzero

### ANTIOSSIDANTE

spinacino, ananas, carota e zenzero

### VERDE SPERANZA 9

spinacino, sedano, melone e limone

### DOLCE VITA 9

melone, mela, arancia e sedano

### PURA

arancia, pompelmo, ananas e limone

(arancia non reperibile biologica a luglio/agosto)

### LIMONATA VIVI

succo di limone, foglie di menta, zucchero di canna, ghiaccio e soda  
6 euro

## YOGURT BOWLS

l'idea fresca e sana con yogurt, frutta bio, anche con la nostra granola fatta in casa

### YOGURT CON MIELE

**E SEMI DI LINO** 7, 11

4 euro

### YOGURT CON MELONE,

**ANANAS E FRAGOLA** 7

7 euro

### YOGURT CON FRAGOLE,

**MIELE E MANDORLE** 7, 8

7 euro

### YOGURT CON GRANOLA,

**MIRTILLI E NOCI** 1, 6, 7, 8, 11

7 euro

### YOGURT CON GRANOLA,

**BANANA E LAMPONI** 1, 6, 7, 8, 11

7 euro

## SMOOTHIES

a base di frutta e succo di mela bio  
7 euro

### BERRY° BANANA

### STRAWBERRY° BANANA

### MANGO BANANA

con sciroppo di agave

### VERSIONE MILK SHAKE 6, 7

con latte bio o latte di soia al posto del succo di mela

### VERSIONE LASSI 7

con yogurt al posto del succo di mela

## SMOOTHIES BOWLS

ancora più cremoso e goloso con l'aggiunta della nostra granola croccante bio fatta in casa  
8 euro

### SUPER ROSSO 1, 8

smoothie di frutti rossi° e banana con granola, mandorle, fragole, mirtilli, semi di chia e sciroppo d'acero

### SUPER ROSA 1, 8

smoothie di fragola° e banana con granola, lamponi, banana, noci e semi di girasole

### TROPICALE 1, 8

smoothie di mango° e banana con granola, ananas, banana e scaglie di cocco disidratato

° frutta gelo bio °° frutta gelo

## COFFEE & CO.

### CAFFÈ ILLY

2 euro

### CAFFÈ AMERICANO

2,50 euro

### SHOT DELL'ORO

2,50 euro

### AMARO

4,50 euro

## FLUFFY™ TEA

tè verde o nero, caldo o freddo, con ingredienti bio e potenti superfoods  
5,90 euro

### +FORZA

thè verde, spirulina, menta, sciroppo d'acero e ghiaccio

### +ENERGIA

thè verde, semi di chia, scaglie di cocco, sciroppo d'agave e ghiaccio

### +ANTICORPI

thè nero, polline, cannella, miele e ghiaccio

## ACQUA

piccola 2,20 euro

filtrata grande 2,80

## BIRRA

### MENABREA HEINEKEN

**CORONA**

bottiglia 0,33 - 4 euro

### ALLA SPINA

0,4l - 6 euro // 0,20 4 euro

## VINI BIO

SCOPRI LA PROPOSTA DI OGGI  
6 euro al bicchiere