

↙  
Rinascente  
Tritone  
↘



SANO BUONO BIO

# ORGANIC JUICE BAR & COFFEE

## PRESSED JUICES

con frutta fresca biologica per fare il pieno vitamine e gusto: scegli la tua preferita!!

### SAPORITA

mela, limone, zenzero e prezzemolo  
6 euro

### GOLOSA

ananas, fragola, mela, cannella  
6 euro

### VIT C

mela, carota, arancia e zenzero  
6 euro

### FRESCA

ananas, finocchio, cetriolo, lime, zenzero  
6 euro

### DETOX 9

mela verde, sedano, cetriolo, kiwi, limone, zenzero  
6 euro

### ANTIOSSIDANTE

spinacino, ananas, carota e zenzero  
6 euro

### VERDE SPERANZA 9

spinacino, sedano, melone e limone  
6 euro

### DOLCE VITA 9

melone, mela, arancia e sedano  
6 euro

### PURA

arancia, pompelmo, ananas e limone (arancia non reperibile biologica a luglio/agosto)  
6 euro

### LIMONATA VIVI

succo di limone, foglie di menta, zucchero di canna, ghiaccio e soda  
6 euro

### FRUIT BOWL

tutto il sapore naturale della frutta bio di stagione  
5 euro

## YOGURT BOWLS

l'idea fresca e sana per ogni momento della giornata con yogurt, frutta bio, anche con la nostra croccante granola fatta in casa

**YOGURT CON MIELE E SEMI DI LINO** 7, 11  
4 euro

**YOGURT CON MELONE, ANANAS E FRAGOLA** 7  
7 euro

**YOGURT CON FRAGOLE, MIELE E MANDORLE** 7, 8  
7 euro

**YOGURT CON GRANOLA, MIRTILLI E NOCI** 1, 6, 7, 8, 11  
7 euro

**YOGURT CON GRANOLA, BANANA E LAMPONI** 1, 6, 7, 8, 11  
7 euro

## SMOOTHIES

leggere e spumosi a base di frutta e succo di mela bio  
7 euro

**BERRY 9 BANANA**

**STRAWBERRY 9 BANANA**

**MANGO 10 BANANA**

**AVOCADO BANANA** con sciroppo di agave

**VERSIONE MILK SHAKE** 6, 7 con aggiunta di latte bio o latte di soia al posto del succo di mela

**VERSIONE LASSI** 7 con aggiunta di yogurt al posto del succo di mela

## SMOOTHIES BOWLS

ancora più cremoso e goloso con l'aggiunta della nostra granola croccante bio fatta in casa  
8 euro

**SUPER VERDE** 1, 8 smoothie di avocado e banana con granola, lamponi, cocco e semi di chia

**SUPER ROSSO** 1, 8 smoothie di frutti rossi 9 e banana con granola, mandorle, fragole, mirtilli, semi di chia e sciroppo d'acero

**SUPER ROSA** 1, 8 smoothie di fragola 9 e banana con granola, lamponi, banana, noci e semi di girasole

**TROPICALE** 1, 8 smoothie di mango 10 e banana con granola, ananas, banana e scaglie di cocco disidratato

9 frutta gelo bio 10 frutta gelo



## FLUFFY™ COFFEE

caffè e latte, caldo o freddo, con ingredienti bio per un piacere perfetto eizioso (anche con latte di soia)  
5,90 euro



**FLUFFYPISTACCHIO** 7, 8 caffè, latte, crema di pistacchio, panna e granella di pistacchio

**FLUFFYMONTEBIANCO** 1, 3, 7 caffè, latte, crema di marroni, panna e meringa

**FLUFFYTORRONCINO** 1, 3, 7, 8 caffè, latte, crema di nocciola, panna e granella di amaretto

**FLUFFYCOCCO** 1, 3, 7, 8 caffè, latte, crema di cocco, panna, scaglie di cocco e amaretto

## FLUFFY™ TEA

tè verde o nero, caldo o freddo, con ingredienti bio e potenti superfoods  
5,90 euro

**+FORZA** tè verde, spirulina, menta, sciroppo d'acero e ghiaccio

**+ENERGIA** tè verde, semi di chia, scaglie di cocco, sciroppo d'agave e ghiaccio

**+ANTICORPI** tè nero, polline, cannella, miele e ghiaccio

## SUPERFOODS

un nutrimento extra per la tua salute, aggiungili a yogurt, smoothies e bowls

**BAOBAB**  
2 euro

**SPIRULINA**  
1,50 euro

**POLLINE**  
2 euro

**SEMI DI CHIA**  
1 euro

# ORGANIC SALAD & KITCHEN

## LE INSALATE

*insalate e verdure da agricoltura biologica in stuzzicanti ricette, condite con le nostre speciali vinaigrette*

### LIGHT 9, 10, 11

insalata mista, carote, pomodoro, cetriolo, sedano, semi di sesamo e vinaigrette francese  
**8 euro RAW VEGGY**

### GRECA 1, 7

pomodoro, cetriolo, feta, peperoni cipolla, ceci, olive kalamata, croutons e origano  
**12 euro VEGGY**

### STAGIONALE 7, 8

insalata mista, spinacino, fragola, feta, mandorle tostate e vinaigrette all'aceto balsamico  
**12 euro VEGGY**

### ROYAL SALMON 4, 11

insalata mista, salmone norvegese affumicato, avocado, fragola, semi di girasole e sale affumicato  
**13 euro**

### VEGANA 6, 11

insalata mista, tofu speziato alla curcuma, carote arrostate, fagiolini al sesamo, semi di lino e vinaigrette agrodolce  
**12 euro VEGAN**

### NOODLES DI ZUCCHINE 7, 8

croccanti noodles di zucchine e carote, pomodorini, rucola, granella di nocciole e pesto di basilico  
**11 euro RAW VEGAN**

### GREEN DETOX 6, 7, 9, 11

spinacino, daikon, avocado, sedano, ananas, semi misti, gomasio alla spirulina bio e vinaigrette allo yogurt  
**11 euro RAW VEGAN**

### DELIZIOSA 7, 8, 10

rucola, quinoa, scaglie di parmigiano, pomodorini, olive kalamata, noci e vinaigrette francese  
**12 euro VEGGY**

### LUSSUOSA 7, 8

insalata mista, fiori edibili, briciole di feta, lamponi, mela verde, granella di nocciole, polline e vinaigrette al miele  
**12 euro VEGGY**

### VIVI CAESAR 1, 6, 7, 10

insalata mista, pollo bio grigliato, croutons, pomodorini, scaglie di parmigiano e salsa caesar  
**13 euro**

### PANTESCA 4, 10

insalata mista, tonno, pomodoro, ceci, fagiolini, olive kalamata, capperi, croutons e vinaigrette francese  
**12 euro**

## DAL BISTROT

*straordinarie materie prime per ricette sane e stuzzicanti, ideali in ogni momento*

### IL MORO 7, 8

riso nerone, pomodorini freschi, olive kalamata, pesto al basilico  
**11 euro VEGAN**

### LASAGNA ESTIVA 1, 3, 7, 9

con pomodoro in doppia cottura, besciamella, mozzarella e basilico  
**12 euro VEGGY**

### GRAN PIATTO 1, 7, 11

verdure di stagione al forno, mozzarella di bufala e focaccia calda al rosmarino  
**12 euro VEGGY**

### VIVI CEREALI 1

orzo, farro, pomodori secchi, rucola, cipolla di tropea, olive kalamata e peperoncino  
**10 euro VEGAN**

### COUS COUS ALLA VIVI 1, 4

cous cous con pomodorini freschi, dadolata di cetrioli, rucola, menta, lime e salmone affumicato  
**13 euro**

### GASPACHO ESTIVO 1

pomodoro, peperone, cetriolo, pane, cipolla, olio, aceto servito con croutons  
**8 euro VEGAN**

### AFFUMICATO 4, 7

riso nero, salmone norvegese affumicato e avocado  
**14 euro GLUTEN FREE**

### GLUTEN FREE

### LASAGNE CLASSICHE AL RAGÙ\* 7

10 euro

### PARMIGIANA DI MELANZANE\* 7

10 euro

### CESTINO DI PANE 1, 11

2 euro

## I QUADROTTI

*quadrotti di pane bio ai semi coperti da tante golosità*

### SETOSO 11

hummus di ceci e verdure di stagione al forno  
**5 euro VEGAN**

### CAPRICCIOSO 4, 6

tonno, pomodoro, rucola e mayo vegana  
**6 euro**

### GODURIOSO 11

avocado, hummus di ceci, pomodoro e semi di girasole  
**6 euro VEGAN**

NOVITÀ

## HEALTHY BOWLS

*sfiziosi e salutari ingredienti bio su letto di riso basmati semi integrale in un mix colorato e gustoso*

### SUPER VIVI BOWL 11

un piatto divertente, ricco e speziato con riso basmati semi integrale, slices di avocado, germogli freschi, noodles di zuccina, carote arrostate, ceci alla paprika e capperi, condita con un dressing di tahini, coriandolo e menta  
**13 euro GLUTEN FREE**

### SALMON CHIRASHI 4, 6, 11

dal Giappone con un tocco ViVi, un piatto in cui salmone affumicato norvegese, avocado, ravanelli e germogli freschi sono accompagnati da una salsa thai sapida e pungente a base di succo di lime e soia con semi di sesamo, tutto adagiato su riso basmati semi integrale  
**14 euro GLUTEN FREE**

### VEGAN BOWL 6, 11

riso basmati semi integrale con tofu speziato alla curcuma, pomodorini pachino, fagiolini al sesamo, il nostro hummus di ceci e arachidi, accompagnata con un fresco dressing agrodolce  
**12 euro VEGAN**

## BRUNCH VIZIOSO BIO

Ova strapazzate bio con bacon e formaggio fuso servito su bagel caldo  
+ Yogurt con granola bio, mirtilli e noci  
+ Caffè americano bio  
**13 euro (solo sabato e domenica)**

DOLCI ARTIGIANALI FATTI IN CASA con ingredienti BIO





## la Vivi filosofia

crediamo

### nell'etica del biologico

ingredienti che fanno bene a noi e al pianeta e un accurata scelta dei fornitori

crediamo

### nel piacere del cibo sano

da noi vivi un'esperienza di gusto senza rinunciare al cibo sano e naturale

crediamo

### nella cura, sempre e in ogni cosa

ogni piatto che serviamo è un sorriso che esprime la gioia di offrire ciò che abbiamo preparato per te

crediamo

### che insieme è meglio

noi siamo una squadra, ma insieme a te possiamo cambiare il mondo

crediamo

### nel futuro

usiamo solo packaging a base di piante e siamo molto attenti al riciclo

crediamo

### nella bellezza

scopri tutte le nostre location a Roma fra arte, natura e cultura...



#vivibistrot #bioviziosi



vivibistrot.com

Le 14 sostanze considerate "allergeni" nella normativa entrata in vigore sono le seguenti:

1. **Cereali** contenenti glutine cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut (o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
2. **Crostacei** e prodotti derivati
3. **Uova** e prodotti derivati
4. **Pesce** e prodotti derivati
5. **Arachidi** e prodotti derivati
6. **Soia** e prodotti derivati
7. **Latte** e prodotti derivati (compreso il lattosio)
8. **Frutta a guscio**, cioè mandorle, nocciole, noci, pistacchi e prodotti derivati
9. **Sedano** e prodotti derivati
10. **Senape** e prodotti derivati
11. **Semi di sesamo** e prodotti derivati
12. **Anidride solforosa e solfiti** in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10 mg/l espressi come SO<sub>2</sub>
13. **Lupino** e prodotti a base di lupino
14. **Molluschi** e prodotti a base di molluschi

Per indisponibilità di prodotto biologico potrebbero essere utilizzati in sostituzione prodotti da coltura integrata.

\* Prodotto artigianale da laboratorio abbattuto e congelato all'origine ° Prodotto di prima qualità surgelato all'origine