

∨
Piazza
Navona
∧



SANO BUONO BIO



Sfizi & Co.

sani e stuzzicanti, ideali in ogni momento

Hummus homemade 1, 11

crema vellutata di ceci biologici e thaina accompagnata da pane arabo

7 euro **VEGAN**

Gaucamole

avocado, cipolla, lime pomodoro e coriandolo servito con chips di mais biologiche

8 euro **VEGAN GLUTEN FREE**

Babaganoush 1, 5, 11

di melanzane servito con sfoglie di papadum

7 euro **VEGAN**

Gazpacho estivo 1

pomodoro, peperone, cetriolo, pane, cipolla di tropea, olio e aceto servito con croutons

8 euro **VEGAN**

Bruschetta della tradizione 1

con pomodori bio, basilico e capperi fritti

7 euro **VEGGY**

Frisella pugliese integrale alla mediterranea 1, 7

con pomodorini bio alle erbe mediterranee, stracciatella di bufala dop "San Salvatore" bio e capperi fritti

7 euro **VEGGY**

Frisella pugliese integrale 1, 7

con rucola salmone affumicato e stracciatella di bufala dop "San Salvatore" bio

8 euro **VEGGY**

Tagliere DOP 1, 7

prosciutto crudo "Montevecchio", mozzarella di bufala dop "San Salvatore" bio e focaccia tiepida di grani antichi al rosmarino

10 euro

Tagliere DOP social (x2) 1, 7

affettati misti, formaggi locali, mozzarella di bufala dop "San Salvatore" bio e focaccia tiepida di grani antichi al rosmarino

18 euro

Cremose uova strapazzate bio servite con bacon croccante, pomodorini al forno e pane tostato

+ Pancakes con sciroppo d'acero bio

+ Yogurt con muesli homemade

+ Caffè americano

20 euro



ViVi con gusto

straordinarie materie prime biologiche per i piatti più classici ...ma non troppo

Ravioli "Pastificio Pica" Cacio&Pepe 1, 3, 7

la ricetta tradizionale esaltata dall'aggiunta di zest di limone

13 euro **VEGGY**

Lasagna 'Homemade with love' 1, 3, 7

con pomodoro biologico, mozzarella, besciamella della nonna e parmigiano

12 euro **VEGGY**

Parmigiana senza peccato 7

con melanzane grigliate, salsa di pomodoro, mozzarella di bufala dop "San Salvatore" bio, parmigiano e basilico fresco

12 euro **VEGGY GLUTEN FREE**

Trofie 1, 7, 8

con pomodorini saltati, stracciatella di bufala, granella di noci e olio al basilico

12 euro **VEGGY**

La pasta dello Chef

chiedi cosa bolle in pentola oggi...

Delizia di Venere 14

riso venere saltato con calamari e zucchine su crema di pisellini e menta fresca

14 euro **GLUTEN FREE**

Profumato riso basmati integrale

5 euro **VEGAN**

Thai Noodles 1, 5, 6

tagliolini di grano saraceno con tante verdure di stagione saltate al wok e salsa pad thai al lemongrass

12 euro **VEGAN**

Veggy Lover 1, 7

ciò che di meglio offre la natura in questa stagione, tutto arrostito e ben condito, in compagnia della mozzarella di bufala dop "San Salvatore" bio e la nostra focaccia di grani antichi con lievito madre

12 euro **VEGGY**

Club sandwich 1, 7

servito con insalatina dell'orto e chips°

14 euro

Curry estivo di pollo bio

teneri bocconcini di pollo bio cotto in una salsa di latte di cocco, mela, banana e mango, servito su riso basmati integrale profumato

14 euro **GLUTEN FREE**

Filetto di manzo bio scottato

con sale maldon e verdure al forno

18 euro **GLUTEN FREE**

Pollo bio grigliato

insaporito con la nostra delicata marinatura e servito con caponatina di verdure bio

14 euro **GLUTEN FREE**

 **GLUTEN FREE**

Lasagne classiche al ragù* 7 - 11 euro

Parmigiana di melanzane* 7 - 11 euro

Healthy Bowls

*sfiziosi e salutari ingredienti bio
su un letto di riso basmati integrale
in un mix colorato e gustoso*



Super ViVi Bowl ¹¹

un piatto divertente, ricco e speziato con riso basmati integrale, slices di avocado, germogli freschi, noodles di zuccina, carote arrostate, scarola scottata, ceci alla paprika e capperi fritti croccanti, condita con un dressing di tahini, coriandolo e menta

13 euro GLUTEN FREE

Salmon Chirashi ^{4, 6, 11}

dal Giappone con un tocco ViVi, un piatto in cui salmone affumicato norvegese, avocado, ravanelli e germogli freschi sono accompagnati da una salsa thai sapida e pungente a base di succo di lime e soia con semi di sesamo nero, tutto adagiato su riso basmati integrale

14 euro GLUTEN FREE

Vegan Thali Bowl ^{6, 11}

croccante, salutare, fresca e ...deliziosa riso basmati integrale con tofu speziato alla curcuma, pomodorini pachino, fagiolini al sesamo, il nostro hummus di ceci e noccioline croccanti alla paprika, condita con un fresco dressing di crema di piselli alla menta

12 euro VEGAN

Hamburger gourmet

*180 gr di manzo biologico italiano
in un fragrante medaglione bio*

Hamburger ViVi ^{1, 5, 6}

servito con pomodoro, insalata, cipolla fresca, chips°, maionese alle erbe e ketchup bio

15 euro SENZA LATTOSIO

Hamburger brie & bacon ^{1, 6, 7, 10}

servito con chips°, maionese alle erbe e ketchup bio

15 euro

Cheddar&Bacon

con cipolla rossa di Tropea calamellata ^{1, 5, 6, 7}

servito con chips°, maionese alle erbe e ketchup bio

15 euro

Chicken Burger ^{1, 5, 6, 11}

servito con cipolla di Tropea, avocado, pomodoro, lattuga e salsa caesar

15 euro VEGAN

Vivi Veggie burger

con tofu bio marinato e grigliato al sesamo, farcito con rucola, verdure di stagione grigliate, germogli alfa alfa, pomodoro e mayo vegana, servito con chips°

15 euro VEGAN

aggiungi un uovo bio +2 euro

le nostre Insalate

*insalate e verdure da agricoltura biologica in stuzzicanti
ricette, condite con le nostre speciali vinaigrette*

Deliziosa ^{7, 8, 10}

rucola fresca e quinoa con scaglie di parmigiano reggiano dop, pomodorini, olive e noci bio, insaporita da una gustosa vinaigrette francese

12 euro VEGGY

Fresca ^{7, 8, 10}

croccanti noodle di zucchine e carote, fagiolini, rucola, semi di girasole e spicy lime ginger vinaigrette

12 euro VEGGY

Lussuosa ^{7, 8}

insalata mista e rucola, lamponi freschi, mela verde croccante, feta, noci tostate, polline e una delicata citronette al miele

12 euro VEGGY

Thai calamari salad ^{4, 6, 5}

spinacino bio ed erbe aromatiche fresche con calamari scottati, cetrioli e pomodorini, esaltata da una stuzzicante salsa thai speziata

14 euro

Caprese ^{1, 7}

pomodoro, mozzarella di bufala dop "San Salvatore" bio, sfoglie di pane gutturai e olio al basilico

12 euro VEGGY

Vegana ^{6, 11}

insalata mista, tofu speziato, carote alla curcuma, fagiolini saltati al wok con sesamo e semi di lino condita con un dressing agrodolce

12 euro VEGAN

Vivi Caesar ^{1, 6, 7, 10}

insalata mista, tenero pollo biologico alla piastra, parmigiano reggiano dop, pomodorini freschi bio e croûtons, tradizionalmente condita con una ricca salsa caesar

14 euro

Pantesca ^{4, 10}

insalata mista con tonno, patate, fagiolini, ceci, olive, pomodorini bio e vinaigrette francese

12 euro

Greca ^{1, 7}

pomodoro, cetriolo, feta, cipolla rossa di Tropea, ceci, olive taggiasche, croutons e origano

12 euro VEGGY

dall'orto bio

freschi e croccanti come natura li ha fatti

Verdure di stagione al forno

Caponata estiva ¹¹

Scarola ripassata

Patate al forno

Chips

6 euro VEGAN

Cestino di pane fresco biologico ^{1, 11}

2 euro





la ViVi filosofia

crediamo

nell'etica del biologico

ingredienti che fanno bene a noi e al pianeta e un'accurata scelta dei fornitori

crediamo

nel piacere del cibo sano

da noi vivi un'esperienza di gusto senza rinunciare al cibo sano e naturale

crediamo

nella cura, sempre e in ogni cosa

ogni piatto che serviamo è un sorriso che esprime la gioia di offrire ciò che abbiamo preparato per te

crediamo

che insieme è meglio

noi siamo una squadra, ma insieme a te possiamo cambiare il mondo

crediamo

nel futuro

i nostri packaging sono ecosostenibili, siamo attenti al riciclo e scoraggiamo l'uso della plastica

crediamo

nella bellezza

scopri tutte le nostre location a Roma fra arte, natura e cultura...



#vivibistrot #bioviziosi



vivibistrot.com

Le 14 sostanze considerate "allergeni" nella normativa entrata in vigore sono le seguenti:

1. **Cereali** contenenti glutine cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut (o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
2. **Crostacei** e prodotti derivati
3. **Uova** e prodotti derivati
4. **Pesce** e prodotti derivati
5. **Arachidi** e prodotti derivati
6. **Soia** e prodotti derivati
7. **Latte** e prodotti derivati (compreso il lattosio)

8. **Frutta a guscio**, cioè mandorle, nocciole, noci, pistacchi e prodotti derivati
9. **Sedano** e prodotti derivati
10. **Senape** e prodotti derivati
11. **Semi di sesamo** e prodotti derivati
12. **Anidride solforosa e solfiti** in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂
13. **Lupino** e prodotti a base di lupino
14. **Molluschi** e prodotti a base di molluschi

Per indisponibilità di prodotto biologico potrebbero essere utilizzati in sostituzione prodotti da coltura integrata.

* Prodotto artigianale da laboratorio abbattuto e congelato all'origine ° Prodotto di prima qualità surgelato all'origine