

Scopri la novità  
più morbida e  
golosa che c'è!

## FLUFFY COFFEE™

5.90 euro HOT OR COLD

**FLUFFYPISTACCHIO** 7, 8  
caffè, latte, crema di pistacchio,  
panna e granella di pistacchio

**FLUFFYMONTEBIANCO** 1, 3, 7  
caffè, latte, crema di marroni,  
panna e meringa

**FLUFFYTORRONCINO** 1, 3, 7, 8  
caffè, latte, crema di nocciola,  
panna e granella di amaretto

**FLUFFYCOCCO** 1, 3, 7  
caffè, latte, crema di cocco,  
panna, scaglie di cocco e amaretto

## HOTSPICY CHOCOLATE

MILK OR SOY MILK

**CANNELLA** 6 o 7

cioccolata calda alla cannella con panna

**PEPERONCINO** 6 o 7

cioccolata calda al peperoncino con panna

**ZENZERO** 6 o 7

cioccolata calda allo zenzero con panna

Caffè, tè e cioccolato,  
caldo o freddo,  
con ingredienti bio  
per un piacere  
perfetto e vizioso.

#VIVIBISTROTFLUFFY

## FLUFFY TEA™

5.90 euro

### +FORZA

thè verde, spirulina, menta,  
sciroppo d'acero e ghiaccio

### +ENERGIA

thè verde, semi di chia, scaglie di cocco,  
sciroppo d'agave e ghiaccio

### +ANTICORPI

thè nero, polline, cannella,  
miele e ghiaccio

## HOTSPICY TEA'S

MILK OR SOY MILK

**CHAI TEA** 6, 7

concentrato di thè chai e latte caldo

**MATCHA TEA**

thè matcha, latte caldo e sciroppo d'agave

**MINT TEA**

acqua calda con tante foglie di menta e  
fettine zenzero

scopri tutte le nostre locations a Roma



#vivibistrot #bioviziosi #vivimomenti



vivibistrot.com

Le 14 sostanze considerate "allergeni" nella normativa entrata in vigore sono le seguenti:

1. Cereali contenenti glutine cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut (o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
2. Crostacei e prodotti derivati
3. Uova e prodotti derivati
4. Pesce e prodotti derivati
5. Arachidi e prodotti derivati
6. Soia e prodotti derivati
7. Latte e prodotti derivati (compreso il lattosio)
8. Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci, pistacchi e prodotti derivati
9. Sedano e prodotti derivati
10. Senape e prodotti derivati
11. Semi di sesamo e prodotti derivati
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10 mg/l espressi come SO<sub>2</sub>
13. Lupino e prodotti a base di lupino
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

Per indisponibilità di prodotto biologico potrebbero essere utilizzati in sostituzione prodotti da coltura integrata.

\* Prodotto artigianale da laboratorio abbattuto e congelato all'origine ° Prodotto di prima qualità surgelato all'origine

◊ frutta gelo bio



# MENÙ

Rinascente Tritone

## autunno/inverno

ViVi Bistrot crede e sostiene il BIO!  
Frutta e verdura di stagione provengono  
da agricoltura biologica, così come olio evo,  
pollo, hamburger, legumi, cereali, riso  
uova caffè, latte, latte di soia,  
farine, zucchero di canna.

**Crea con noi un futuro più sano!**

bioviziosi

# ORGANIC JUICE BAR

## COLD PRESSED JUICES

### SAPORITA

mela, limone,  
zenzero e prezzemolo  
6 euro

### GOLOSA

zucca, carota, arancia e cannella  
6 euro

### VIT C

mela, carota, arancia e zenzero  
6 euro

### FRESCA

ananas, finocchio, sedano,  
lime, zenzero  
6 euro

### DETOX 9

mela verde, sedano, daikon,  
kiwi, limone e zenzero  
6 euro

### ANTIOSSIDANTE

spinacino, ananas,  
carota e zenzero  
6 euro

### VERDE SPERANZA 9

spinacino, sedano,  
melone e limone  
6 euro

### DOLCE VITA 9

melone, mela, arancia e sedano  
6 euro

### PURA

arancia, pompelmo,  
ananas e limone  
6 euro

### LIMONATA VIVI

succo di limone, foglie di menta,  
zucchero di canna,  
ghiaccio e soda  
6 euro



## SUPER FOODS

aggiungili a yogurt, smoothies e smoothie bowls

### BAOBAB

2 euro

### POLLINE

2 euro

### SPIRULINA

1,50 euro

### SEMI DI CHIA

1 euro

## YOGURT BOWLS

HOMEMADE  
GRANOLA

**YOGURT** 7, 11  
con miele  
e semi di lino  
4 euro

**YOGURT** 7, 8  
con fragole,  
miele e mandorle  
7 euro

**YOGURT** 7, 8, 1, 6, 11  
con granola,  
mirtilli e noci  
7 euro

**YOGURT** 7, 8, 1, 6, 11  
con granola,  
banana e lamponi  
7 euro

yogurt non biologico

## SMOOTHIES

frutta e succo di mela bio 7 euro

### BERRY BANANA

### STRAWBERRY BANANA

### MANGO BANANA

### AVOCADO BANANA

con sciroppo di agave

### VERSIONE MILK SHAKE 6, 7

con aggiunta di latte bio o latte di soia  
al posto del succo di mela

### VERSIONE LASSI 7

con aggiunta di yogurt  
al posto del succo di mela

## SMOOTHIE BOWLS

HOMEMADE  
GRANOLA

### SUPER VERDE 1, 8

smoothie di avocado e banana  
con granola, lamponi, cocco  
e semi di chia  
8 euro

### SUPER ROSSO 1, 8

smoothie di frutti rossi e banana  
con granola, mandorle, fragole,  
mirtilli, semi di chia e sciroppo  
d'acero  
8 euro

### SUPER ROSA 1, 8

smoothie di fragola e banana  
con granola, lamponi, banana,  
noci e semi di girasole  
8 euro

### TROPICALE 1, 8

smoothie di mango e banana  
con granola, ananas, banana  
e scaglie di cocco disidratato  
8 euro

# ORGANIC SALADS & KITCHEN

Stay healthy, eat vegetables!



### IL MORO 1, 8

riso nerone con spadellata  
di ceci, carote e pomodoro speziato  
alla curcuma  
11 euro VEGAN

### CHICCO 1, 4

orzo bio con pomodorini secchi,  
tonno, ceci, rucola e olio evo  
11 euro

### IL FUSO 1, 7, 10

tomino fondente con verdure bio  
al forno e focaccia tiepida  
12 euro VEGGY

### LASAGNA 1, 3, 7, 9

'HOME MADE WITH LOVE'  
con ragù di carni bio italiane  
12 euro

### LA ZUPPA BIO DELLO CHEF

8 euro

### POLLO BIO AL CURRY 1

con riso basmati  
14 euro

### AFFUMICATO 1, 4, 7

salmone, riso nero e avocado  
14 euro

GLUTEN FREE

LASAGNE CLASSICHE AL RAGÙ 1, 3, 7  
10 euro

## BRUNCH VIZIOSO BIO

Uova strapazzate bio con bacon e  
formaggio fuso servito su bagel caldo

Yogurt con granola bio, mirtilli e noci

Caffè americano bio

13 euro (solo sabato e domenica)

## DOLCI ARTIGIANALI FATTI IN CASA con ingredienti BIO

### LA LIGHT 9, 10, 11

insalata mista, carote, finocchio,  
sedano, semi di girasole  
e vinaigrette alla senape  
8 euro VEGGY

### LUSSUOSA 7, 8

insalata mista, pere, noci,  
parmigiano, pompelmo,  
polline e olio evo  
12 euro VEGGY

### ROYAL 4

insalata mista, rucola, salmone  
norvegese affumicato, avocado,  
pompelmo e sale affumicato  
13 euro

### LA STAGIONALE 1, 6, 7, 8, 10

spinacino, mirtilli, avocado,  
pecorino, semi di girasole  
e citronette  
12 euro VEGGY

### LA VEGANA 1, 6, 8, 11

insalata mista, tofu alla curcuma,  
finocchio arrostito, zucca al forno,  
croûton, semi di lino  
e vinaigrette agrodolce  
12 euro VEGAN

### LA PROTEICA 1, 3, 6, 10

insalata mista, frittata di albumi,  
focci d'avena, zucca al forno,  
pomodorini secchi  
e vinaigrette alla senape  
12 euro VEGGY

### LA GREEN DETOX 5, 11

spinacino, finocchio, daikon, sedano,  
avocado, mela verde, semi misti  
e gomasio alla spirulina bio  
11 euro VEGAN RAW

### LA DELIZIOSA 7, 10, 11

rucola, quinoa, feta, zucca al forno,  
ceci, semi di girasole  
e vinaigrette alla senape  
12 euro VEGGY

### LA PANTESCA 4, 10

insalata mista, tonno, pomodori  
secchi, ceci, olive, capperi, croûtons  
e vinaigrette alla senape  
12 euro

### LA VIVI CAESAR 1, 6, 4, 7

insalata mista, pollo grigliato,  
finocchio, croûtons, parmigiano  
e salsa caesar  
12 euro

cestino di pane 1, 11 2 euro