

Scopri la novità
più morbida e
golosa che c'è!

Caffè, tè e cioccolato,
caldo o freddo,
con ingredienti bio
per un piacere
perfetto e vizioso.

#VIVIBISTROTFLUFFY

FLUFFY COFFEE™

4.90 euro HOT OR COLD

FLUFFYPISTACCHIO 7, 8
caffè, latte, crema di pistacchio,
panna e granella di pistacchio

FLUFFYMONTEBIANCO 1, 3, 7
caffè, latte, crema di marroni,
panna e meringa

FLUFFYTORRONCINO 1, 3, 7, 8
caffè, latte, crema di nocciola,
panna e granella di amaretto

FLUFFYCOCCO 1, 3, 7
caffè, latte, crema di cocco,
panna, scaglie di cocco e amaretto

HOTSPICY CHOCOLATE

MILK OR SOY MILK

CANNELLA 6 o 7

cioccolata calda alla cannella con panna

PEPERONCINO 6 o 7

cioccolata calda al peperoncino con panna

ZENZERO 6 o 7

cioccolata calda allo zenzero con panna



FLUFFY TEA™

4.90 euro

+FORZA

thè verde, spirulina, menta,
sciroppo d'acero e ghiaccio

+ENERGIA

thè verde, semi di chia, scaglie di cocco,
sciroppo d'agave e ghiaccio

+ANTICORPI

thè nero, polline, cannella,
miele e ghiaccio

HOTSPICY TEA'S

MILK OR SOY MILK

CHAI TEA 6, 7

concentrato di thè chai e latte caldo

MATCHA TEA

thè matcha, latte caldo e sciroppo d'agave

MINT TEA

acqua calda con tante foglie di menta e
fettine zenzero



MENÙ

Rinascente Tritone

autunno/inverno

ViVi Bistrot crede e sostiene il BIO!
Frutta e verdura di stagione provengono
da agricoltura biologica, così come olio evo,
pollo, hamburger, legumi, cereali, riso
uova caffè, latte, latte di soia,
farine, zucchero di canna.

Crea con noi un futuro più sano!

scopri tutte le nostre locations a Roma



#vivibistrot #bioviziosi #vivimomenti



vivibistrot.com

Le 14 sostanze considerate "allergeni" nella normativa entrata in vigore sono le seguenti:

1. Cereali contenenti glutine cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut (o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
2. Crostacei e prodotti derivati
3. Uova e prodotti derivati
4. Pesce e prodotti derivati
5. Arachidi e prodotti derivati
6. Soia e prodotti derivati
7. Latte e prodotti derivati (compreso il lattosio)
8. Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci, pistacchi e prodotti derivati
9. Sedano e prodotti derivati
10. Senape e prodotti derivati
11. Semi di sesamo e prodotti derivati
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂
13. Lupino e prodotti a base di lupino
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

Per indisponibilità di prodotto biologico potrebbero essere utilizzati in sostituzione prodotti da coltura integrata.

* Prodotto artigianale da laboratorio abbattuto e congelato all'origine ° Prodotto di prima qualità surgelato all'origine

◊ frutta gelo bio

autunno/inverno 18/19

bioviziosi



ORGANIC JUICE BAR

COLD PRESSED JUICES

SAPORITA

mela, limone,
zenzero e prezzemolo
6 euro

GOLOSA

zucca, carota, arancia e cannella
6 euro

VIT C

mela, carota, arancia e zenzero
6 euro

FRESCA

ananas, finocchio, sedano,
lime, zenzero
6 euro

DETOX 9

mela verde, sedano, daikon,
kiwi, limone e zenzero
6 euro

ANTIOSSIDANTE

spinacino, ananas,
carota e zenzero
6 euro

VERDE SPERANZA 9

spinacino, sedano,
melone e limone
6 euro

DOLCE VITA 9

melone, mela, arancia e sedano
6 euro

PURA

arancia, pompelmo,
ananas e limone
6 euro

LIMONATA VIVI

succo di limone, foglie di menta,
zucchero di canna,
ghiaccio e soda
6 euro



SUPER FOODS

aggiungili a yogurt, smoothies e smoothie bowls

BAOBAB

2 euro

POLLINE

2 euro

SPIRULINA

1,50 euro

SEMI DI CHIA

1 euro

YOGURT BOWLS

HOMEMADE
GRANOLA

YOGURT 7, 11
con miele
e semi di lino
4 euro

YOGURT 7, 8
con fragole,
miele e mandorle
6 euro

YOGURT 7, 8, 1, 6, 11
con granola,
mirtilli e noci
7 euro

YOGURT 7, 8, 1, 6, 11
con granola,
banana e lamponi
7 euro

yogurt non biologico

SMOOTHIES

frutta e succo di mela bio 6 euro

BERRY BANANA

STRAWBERRY BANANA

MANGO BANANA

AVOCADO BANANA

con sciroppo di agave

VERSIONE MILK SHAKE 6, 7

con aggiunta di latte bio o latte di soia
al posto del succo di mela

VERSIONE LASSI 7

con aggiunta di yogurt
al posto del succo di mela

SMOOTHIE BOWLS

HOMEMADE
GRANOLA

SUPER VERDE 1, 8

smoothie di avocado e banana
con granola, lamponi, cocco
e semi di chia
7 euro

SUPER ROSSO 1, 8

smoothie di frutti rossi e banana
con granola, mandorle, fragole,
mirtilli, semi di chia e sciroppo
d'acero
7 euro

SUPER ROSA 1, 8

smoothie di fragola e banana
con granola, lamponi, banana,
noci e semi di girasole
7 euro

TROPICALE 1, 8

smoothie di mango e banana
con granola, ananas, banana
e scaglie di cocco disidratato
7 euro

ORGANIC SALADS & KITCHEN

Stay healthy, eat vegetables!



IL MORO 1, 8

riso nerone con spadellata
di ceci, carote e pomodoro speziato
alla curcuma
11 euro VEGAN

CHICCO 1, 4

orzo bio con pomodorini secchi,
tonno, ceci, rucola e olio evo
11 euro

IL FUSO 1, 7, 10

tomino fondente con verdure bio
al forno e focaccia tiepida
12 euro VEGGY

LASAGNA 1, 3, 7, 9

'HOME MADE WITH LOVE'
con ragù di carni bio italiane
12 euro

LA ZUPPA BIO DELLO CHEF

8 euro

POLLO BIO AL CURRY 1

con riso basmati
14 euro

AFFUMICATO 1, 4, 7

salmone, riso nero e avocado
14 euro

GLUTEN FREE

LASAGNE CLASSICHE AL RAGÙ

10 euro 1, 3, 7

BRUNCH VIZIOSO BIO

Uova strapazzate bio con bacon e
formaggio fuso servito su bagel caldo

Yogurt con granola bio, mirtilli e noci

Caffè americano bio

13 euro

DOLCI ARTIGIANALI FATTI IN CASA con ingredienti BIO

LA LIGHT 9, 10, 11

insalata mista, carote, finocchio,
sedano, semi di girasole
e vinaigrette alla senape
8 euro VEGGY

LUSSUOSA 7, 8

insalata mista, pere, noci,
parmigiano, pompelmo,
polline e olio evo
11 euro VEGGY

ROYAL 4

insalata mista, rucola, salmone
norvegese affumicato, avocado,
pompelmo e sale affumicato
12 euro

LA STAGIONALE 1, 6, 7, 8, 10

spinacino, mirtilli, avocado,
pecorino, semi di girasole
e citronette
12 euro VEGGY

LA VEGANA 1, 6, 8, 11

insalata mista, tofu alla curcuma,
finocchio arrostito, zucca al forno,
croûton, semi di lino
e vinaigrette agrodolce
11 euro VEGAN

LA PROTEICA 1, 3, 6, 10

insalata mista, frittata di albumi,
focci d'avena, zucca al forno,
pomodorini secchi
e vinaigrette alla senape
11 euro VEGGY

LA GREEN DETOX 5, 11

spinacino, finocchio, daikon, sedano,
avocado, mela verde, semi misti
e gomasio alla spirulina bio
11 euro VEGAN RAW

LA DELIZIOSA 7, 10, 11

rucola, quinoa, feta, zucca al forno,
ceci, semi di girasole
e vinaigrette alla senape
12 euro VEGGY

LA PANTESCA 4, 10

insalata mista, tonno, pomodori
secchi, ceci, olive, capperi, croûtons
e vinaigrette alla senape
11 euro

LA VIVI CAESAR 1, 6, 4, 7

insalata mista, pollo grigliato,
finocchio, croûtons, parmigiano
e salsa caesar
12 euro

cestino di pane 1, 11 2 euro