

# menù take away

San  
Silvestro



## INSALATE

### Estate

insalata mista, spinacino, fragole, pesca, briciole di feta, mandorle tostate, germogli e vinaigrette con aceto balsamico  
♥ RAW 🌿 9 euro

### Fresca

croccanti noodle di zucchine e carote, finocchi julienne, rucola, semi di girasole e golosa salsa di arachidi e lime  
♥ RAW 🌿 9 euro

### Deliziosa

rucola, quinoa bio, pomodorini, scaglie di grana, noci, olive e vinaigrette francese  
♥ VEGGY 🌿 10 euro

### Vegana

insalata mista, tofu saltato alla curcuma, carote arrostate, fagiolini saltati al sesamo, semi di lino e vinaigrette agrodolce  
♥ VEGGY 🌿 9 euro

### Vivi Caesar

insalata mista, pomodorini, pollo bio grigliato, croûtons, scaglie di parmigiano e salsa Caesar  
🌿 10 euro

### Pantesca

insalata mista, tonno, patate lesse, pomodori, fagiolini, capperi, olive taggiasche e vinaigrette francese  
♥ SENZA LATTOSI 🌿 10 euro

### Greca

pomodoro, cetriolo, feta, cipolla di Tropea, olive origano  
♥ VEGGY 🌿 9 euro



## PRELIBATEZZE

### Club sandwich pastrami

pastrami, rucola, lattuga, pomodoro, cetriolini, mayo alla senape ♥ LATTE FREE 🌿 5 euro

### Bagel con salmone

salmone norvegese affumicato, philadelphia e rucola 🌿 5 euro

### Quiche ai porri

quiche semi integrale vegetariana ♥ VEGGY 🌿 4,5 euro  
con insalata bio ♥ VEGGY 🌿 8 euro

### Cous cous bio con ratatouille di verdure

cous cous bio con ratatouille di verdure di stagione bio speziate con curry di Madras  
♥ VEGAN ♥ SENZA LATTOSI 🌿 6,5 euro

## CENTRIFUGHE dal nostro Juice Bar

Tutta la nostra frutta e verdura fresca è biologica, vieni a scegliere la centrifuga più adatta a te!

🌿 5 euro



## DOLCI & DOLCEZZE

Tarte Tatin con cannella 🌿 4 euro

### Cheese cake

con salsa di frutti di bosco 🌿 3,50 euro

### Cuore caldo di cioccolato

con panna montata 🌿 4 euro

Torta apple crumble 🌿 3,50 euro

Torta di mele e noci 🌿 3,50 euro

### Torta vegan al cioccolato fondente Bio

♥ VEGAN 🌿 4 euro

### Torta vegan di carote e mandorle

(senza farina) bio ♥ VEGAN 🌿 4 euro

Carrot cake glassato all'americana Bio 🌿 4 euro

Brownie con noci pecan 🌿 2,50 euro



PACKAGING  
BIODEGRADABILE